

Принято  
На заседании педагогического совета  
Детского сада №181 ОАО «РЖД»  
протокол №2 от 01.10.24 г.

Утверждаю  
Заведующий детского сада  
№181 ОАО «РЖД»  
\_\_\_\_\_ Федореева С.А.  
Приказ № 4П от 01.10.24

## **Режим занятий воспитанников частного дошкольного образовательного учреждения «РЖД детский сад №48»**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий воспитанников частного дошкольного образовательного учреждения «РЖД детский сад №48» (далее – Учреждение) разработан в соответствии с:

- Законом от 29 декабря 2012 г. № 273 -ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно -эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи », утвержденными постановлением Главного санитарного врача России от 28.09.2020 № 28;
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685 -21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденным постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 №2;
- приказом Министерства Просвещения РФ от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- уставом Учреждения.

1.2. Занятия в Учреждении осуществляются в соответствии с Основной общеобразовательной программой дошкольного образования (для групп общеразвивающей направленности) и адаптированной основной образовательной программой (для групп компенсирующей направленности), с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям воспитанников каждого возраста.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

## **2. Режим занятий воспитанников**

2.1. Учреждение функционирует в режиме полного дня (12 -часового пребывания).

2.2. В летний период учебные занятия не проводятся. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей в летний период используются подвижные игры, спортивные упражнения. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения.

2.3. Режим дня составляется в соответствии с возрастными особенностями детей и способствует их гармоничному развитию.

2.4. Продолжительность одного образовательного занятия составляет для детей :

- от полутора до трех лет – не более 10 минут;
- от трех до четырех лет – не более 15 минут;
- от четырех до пяти лет – не более 20 минут;
- от пяти до шести лет – не более 25 минут;
- от шести до семи лет – не более 30 минут.
- 20 минут – для детей от четырех до пяти лет групп компенсирующей направленности для детей с тяжелыми нарушениями речи (ТНР);
- 20-25 минут – для детей от пяти до шести лет групп компенсирующей направленности для детей с тяжелыми нарушениями речи (ТНР);
- 30 минут – для детей от шести до семи лет групп компенсирующей направленности для детей с тяжелыми нарушениями речи (ТНР).

2.5. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – для детей от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации 1 образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.
- 60 минут – для детей от четырех до пяти лет группы компенсирующей направленности для детей с тяжелыми нарушениями речи (ТНР);
- 65 минут – для детей от пяти до шести лет группы компенсирующей направленности для детей с тяжелыми нарушениями речи (ТНР);
- 90 минут или 120 минут при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от шести до семи лет группы компенсирующей направленности для детей с тяжелыми нарушениями речи (ТНР).

2.6. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

2.7. Во время занятий воспитатели проводят физкультминутки.

2.8. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

### **3. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

3.1. Занятие с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

3.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20

3.3. Для воспитанников 5 -7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5 -7 минут;

- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

3.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

### **4. Режим физического воспитания**

4.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

4.2 . Один раз в неделю круглогодично, если позволяют погодные условия, организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.